

## 犯罪防治研究所雙週學術演講（第4場）

### 藥物施用雙親對於未成年子女發展之影響

演講者：吳慧菁教授(臺灣大學社會工作學系系主任)

本系 109 學期第 4 場雙週學術演講，邀請臺灣大學社會工作學系系主任吳慧菁教授蒞臨演說，吳教授為美國哥倫比亞大學社工博士，除擔任臺大教授外，另一個身分是心理衛生專科社工師，是理論和實務兼備的學者，同時，吳教授採質化與量化研究並重，尤其質化研究深沉、細膩的描繪功力，是大家學習的典範。本日吳教授以「藥物施用雙親對於未成年子女發展之影響」一題，向本系博士生分享其從理論上的線索驗證至實務上的發現：

#### [治療處遇的成效]

認知行為療法是近來較常被提倡的戒癮療法，然而對藥癮者而言，知易行難，因為行為的發生首先會產生情緒，進而影響認知，因此有關於以何種處遇模式來協助藥癮者，是當前值得討論的議題。根據研究發現，在改變藥癮者的因子上，重大生命事件佔了 40%、關係佔了 30%，治療僅佔了 15%，因此，對第一線的處遇人員來說，建立關係其實是相當重要的。

#### [藥癮父母的教養態度]

實務工作發現，藥物施用的父母其實是相當在乎子女的，但是往往因為其本身特質的因素、施用藥物的因素，甚或是心理問題因素，其多數無法以適當的管教方式養育孩子，進而對孩童的成長造成不良的影響，如：情緒失調。

#### [藉由親職教育協助戒癮]

藉由德國的一項研究模型，試圖探討親職教育對藥癮者戒斷的影響，在其帶團體的經驗中發現，當親職教育的元素加入戒癮的課程時，藥癮者父母的參與度大幅提升，且回饋及分享也更多了，同時，透過親職教育，毒品戒斷不再是團體間唯一的話題，協助個案尋找生活目標並追蹤目標達成進展，也讓個案更願意接受研究者(社工員)的後續聯繫。

#### [增強家庭復原力]

許多藥癮父母在教養孩子失敗及施用毒品之間產生惡性循環，透過團體治療，提升父母及子女之間的關係、配偶之間的關係，進而提高家庭復原力，讓家庭在生活中彈性面對破壞及改變，亦有利於毒品的戒斷。

吳教授最後分享，以親職為主題的戒斷團體其成效是相當正面的，許多藥癮父母不願孩子知曉其施用情形，然而，良善的溝通其實可以讓子女成為抑制父母施用的正向力量，同時，第一線人員在與其接觸時，亦應避免將其以”犯罪者”身分烙印，而是與其建立良好的關係，方能使其增加信任並願意接受協助，有鑑於此，臺灣在專業人員的培力上然有很大的進步空間。